

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

25 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Самарской области



М.П.

Сударина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	288	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532			
Итого					370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,95	102	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7			
Итого					630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,39	95	Какао	180	6,85
5,19	5,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272			
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
10,84	6,92	3,93	240	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	34,29
0,28	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
18,55	14,41	49,22	624,5			
Итого					365	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./